

WIE DU BEI UNS LEBST

Die Länge
Deines Aufenthaltes richtet sich nach
Deinen Fortschritten und den individuellen
Gegebenheiten. Zudem; ist im Anschluss an die
TWG bei Bedarf ein Wechsel in betreutes Einzel-
wohnen möglich.

Grundlegende Regeln für das Leben in unserer
therapeutischen WG sind das Verbot jeglicher
Form von Gewaltanwendung und -androhung,
sowie jeglicher Drogen- und Alkoholkonsum. Ein
Rückfall führt zum sofortigen Auszug.

Du hast zweimal die Woche ein Gruppengespräch
und mindestens ein Einzelgespräch mit einem der
Therapeuten.

Die wöchentlich wechselnden Haushaltsdienste
(z.B. Küchendienst, Wocheneinkauf) sprichst Du
mit den Bewohnern ab. In der Woche beginnt
der Tag mit einem gemeinschaftlichen Frühstück,
beim Abendessen finden sich alle zum Austausch
über den Tag zusammen.

Mit Deinem Einzug erhältst Du einen Therapie-
und Nutzungsvertrag, in dem Deine Rechte und
Pflichten geregelt sind.

WAS WIR TUN

Trockendock soll möglichst
umfassende Vorbereitung auf ein
selbständiges Leben ohne Alkohol und
andere Drogen leisten. Wir bieten Beratung, Hilfe
und Unterstützung u.a. bei:

- der Lösung von Konflikten mit der Familie, mit
Freunden, in der Ausbildung, im Beruf usw.
- der Sorge um die eigene (körperliche/
seelische) Gesundheit
- der Entwicklung von Selbständigkeit und
Eigenverantwortlichkeit
- der Entwicklung von Lebens- und
Berufsperspektiven
- der Organisation des Alltagsablaufes
(Selbstversorgung)
- der Schuldenregulierung
- Behördengängen und Anträgen

Dabei legen wir Wert auf Kooperation mit an-
deren Institutionen und Trägern (z.B. Schuldner-
beratungsstellen, gesetzlich bestellten Betreuern,
überbetrieblichen Ausbildungsbetrieben, Ärzten).

WER ZU UNS KOMMT

Unsere thera-
peutischen Wohngemeinschaften
sind offen für Frauen und Männer
aus ganz Berlin, die sozialpädagogischer
Betreuung und therapeutischer Unterstüt-
zung bedürfen, also für:

- suchtmittelabhängige Menschen
(Alkohol, Haschisch, Medikamente,
Polytoxikomanie), jedoch nicht für
Menschen mit ärztlich festgestellter
Doppeldiagnose (z.B. Psychose und
Sucht), sowie Therapie statt Strafe
gemäß § 35 BtMG
- suchtgefährdete Menschen, bei denen
z.B. durch Drogenmissbrauch negative
Konsequenzen eintreten oder drohten
(Straffälligkeit, Ausbildungs- oder Arbeits-
platzverlust, Wohnungskündigung usw.)
- suchtgefährdete Menschen, die von
negativen Konsequenzen ihrer Sucht
bedroht sind und für die unsere
therapeutische Wohngemeinschaft
eine positive Alternative zur bisherigen
Familien- bzw. Wohnsituation darstellt

In Zusammenarbeit mit dem Sozialpsychia-
trischen Dienst, der zuständigen Eingliede-
rungshilfe, und insbesondere mit Dir wird
ein Betreuungsrahmen in einem individuel-
len Behandlungs- und Rehabilitationsplan
festgelegt.



WIR ÜBER UNS

Unsere überbezirklichen Wohngemeinschaften (TWG) befinden sich in Berlin Mitte - Tiergarten.

Wir bieten Hilfe und Unterstützung für Menschen, die alternative Angebote benötigen, um an ihrer Suchtproblematik arbeiten zu können, suchtkranke Menschen, die sich aus ihrem gewohnten Umfeld herauslösen müssen oder sich neu orientieren möchten.

Bedingung für die Aufnahme ist der Abschluss der körperlichen Entgiftung und ein Aufnahmegerspräch, dass Du nach telefonischer Vereinbarung in der Wohngemeinschaft führst.

Wir verstehen uns als eine Gemeinschaft und erwarten Bereitschaft zur Veränderung, Akzeptanz im Umgang miteinander, sowie ein gutes Maß an gegenseitiger Hilfe, denn die **Hilfe zur Selbsthilfe ist zentraler Bestandteil der Therapie.**



WIE MAN UNS ERREICHT

Trockendock - gemeinnützige GmbH

Büro (in der TWG)

Quitzwowstrasse 138

10559 Berlin

Mo. – Do. 10 – 16 Uhr / Fr. 10 – 13 Uhr

Tel.: 030.391 67 67 Fax.: 030.391 56 32

www.trockendock.de

info@trockendock.de

Verkehrsverbindungen

U/S-Bahnhof Westhafen

S-Bahnhof Hauptbahnhof

Bus 123

Bus M27, 123 über U-Bahnhof Turmstraße

Bus M27 über U-Bahnhof Reinickendorfer Straße

bis Haltestelle Quitzwowstrasse/Stendaler Strasse



Trockendock



Überbezirkliche
therapeutische
Wohngemeinschaften für
abhängigkeitserkrankte
Menschen