

WIR ÜBER UNS

Unsere überbezirklichen Wohngemeinschaften (TWG) befinden sich in Berlin Mitte - Tiergarten.

Wir bieten Hilfe und Unterstützung für Menschen, die alternative Angebote benötigen, um an ihrer Suchtproblematik arbeiten zu können, suchtkranke Menschen, die sich aus ihrem gewohnten Umfeld herauslösen müssen oder sich neu orientieren möchten.

Bedingung für die Aufnahme ist der Abschluss der körperlichen Entgiftung und ein Aufnahmegespräch, dass Du nach telefonischer Vereinbarung in der Wohngemeinschaft führst.

Wir verstehen uns als eine Gemeinschaft und erwarten Bereitschaft zur Veränderung, Akzeptanz im Umgang miteinander, sowie ein gutes Maß an gegenseitiger Hilfe, denn die **Hilfe zur Selbsthilfe ist zentraler Bestandteil der Therapie.**



WIE MAN UNS ERREICHT

Trockendock - gemeinnützige GmbH

Büro (in der TWG)

Quitzwowstrasse 138

10559 Berlin

Mo. – Do. 10 – 16 Uhr / Fr. 10 – 13 Uhr

Tel.: 030.391 67 67 Fax.: 030.391 5632

www.trockendock.de

info@trockendock.de

Verkehrsverbindungen

U/S-Bahnhof Westhafen

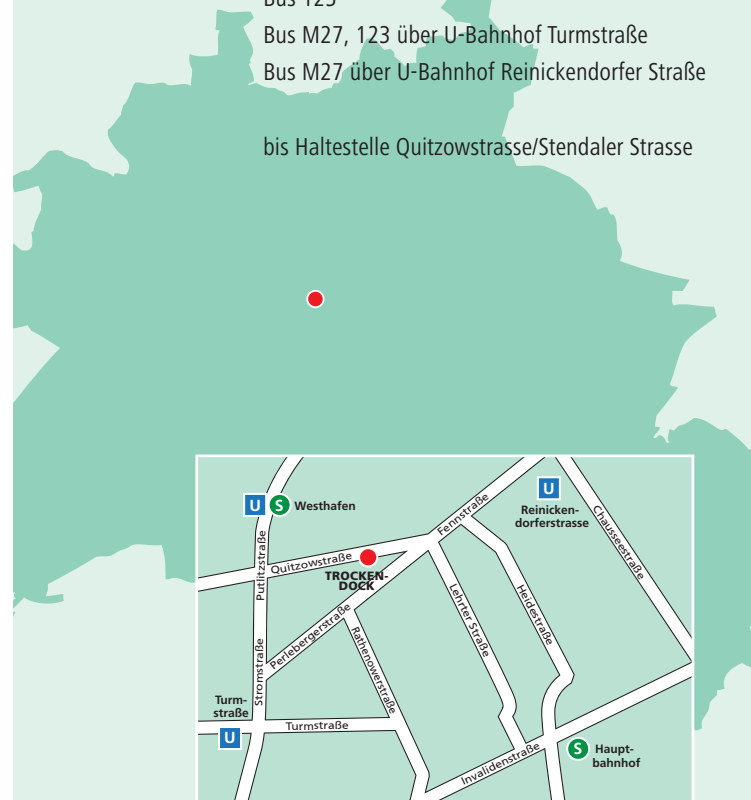
S-Bahnhof Hauptbahnhof

Bus 123

Bus M27, 123 über U-Bahnhof Turmstraße

Bus M27 über U-Bahnhof Reinickendorfer Straße

bis Haltestelle Quitzwowstrasse/Stendaler Strasse



Trockendock



Überbezirkliche
therapeutische
Wohngemeinschaften für
abhängigkeitserkrankte
Menschen

WIE DU BEI UNS LEBST Die Länge Deines Aufenthaltes richtet sich nach Deinen Fortschritten und den individuellen Gegebenheiten. Zudem ist im Anschluss an die TWG bei Bedarf ein Wechsel in betreutes Einzelwohnen möglich.

Grundlegende Regeln für das Leben in unserer therapeutischen WG sind das Verbot jeglicher Form von Gewaltanwendung und -androhung, sowie jeglicher Drogen- und Alkoholkonsum. Ein **Rückfall führt zum sofortigen Auszug**. Du hast zweimal die Woche ein Gruppengespräch und mindestens ein Einzelgespräch mit einem der Therapeuten.

Die wöchentlich wechselnden Haushaltsdienste (z.B. Küchendienst, Wocheneinkauf) sprichst Du mit den Bewohnern ab. In der Woche beginnt der Tag mit einem gemeinschaftlichen Frühstück, beim Abendessen finden sich alle zum Austausch über den Tag zusammen.

Mit Deinem Einzug erhältst Du einen Therapie- und Nutzungsvertrag, in dem Deine Rechte und Pflichten geregelt sind.

WAS WIR TUN Trockendock soll möglichst umfassende Vorbereitung auf ein **selbständiges Leben** ohne Alkohol und andere Drogen leisten. Wir bieten Beratung, Hilfe und Unterstützung u.a. bei:

- der Lösung von Konflikten mit der Familie, mit Freunden, in der Ausbildung, im Beruf usw.
- der Sorge um die eigene (körperliche/ seelische) Gesundheit
- der Entwicklung von Selbständigkeit und Eigenverantwortlichkeit
- der Entwicklung von Lebens- und Berufsperspektiven
- der Organisation des Alltagsablaufes (Selbstversorgung)
- der Schuldenregulierung
- Behördengängen und Anträgen

Dabei legen wir Wert auf Kooperation mit anderen Institutionen und Trägern (z.B. Schuldnerberatungsstellen, gesetzlich bestellten Betreuern, überbetrieblichen Ausbildungsbetrieben, Ärzten).

WER ZU UNS KOMMT Unsere therapeutischen Wohngemeinschaften sind offen für Frauen und Männer aus ganz Berlin, die sozialpädagogischer Betreuung und therapeutischer Unterstützung bedürfen, also für:

- suchtmittelabhängige Menschen (Alkohol, Haschisch, Medikamente, Polytoxikomanie), jedoch nicht für Menschen mit ärztlich festgestellter Doppeldiagnose (z.B. Psychose und Sucht)
- suchtgefährdete Menschen, bei denen z.B. durch Drogenmissbrauch negative Konsequenzen eintraten oder drohten (Straffälligkeit, Ausbildungs- oder Arbeitsplatzverlust, Wohnungskündigung usw.)
- suchtgefährdete Menschen, die von negativen Konsequenzen ihrer Sucht bedroht sind und für die unsere therapeutische Wohngemeinschaft eine positive Alternative zur bisherigen Familien- bzw. Wohnsituation darstellt



In Zusammenarbeit mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst, der zuständigen Eingliederungshilfe, und insbesondere mit Dir wird ein Betreuungsrahmen in einem individuellen Behandlungs- und Rehabilitationsplan festgelegt.